

## Fiche randonnées Flore des Alpes



Randonnées découverte du milieu naturel alpin proposées par l'association APECIMM

# L'éclosion de la flore alpine – printemps 2017



Nous vous invitons à venir découvrir en compagnie de Patrick, Accompagnateur en Moyenne Montagne, bon connaisseur de ce pays qu'il habite, les prairies d'alpages qui se remplissent de fleurs au printemps.

De la **Tulipe Sylvestris** au **Botryche lunaire** en passant par les orchidées comme le **Sabot de Vénus**, vous aurez le plaisir de découvrir ce monde sauvage de la flore alpestre de printemps. Patrick vous apprendra entre autre les secrets des orchidées sauvages, et il vous expliquera la géologie et l'histoire qui ont façonné ce pays.

Face aux différents massifs qui entourent le Trièves vous trouverez des panoramas qui vous enchanteront. Marcher sur les pelouses d'altitude, cheminer sur les crêtes, se vider la tête et faire le plein de paysages, de parfums, de sérénité sont de bons exercices pour la sortie de l'hiver.

### Lieu de séjour :

Votre havre sera pour le weekend le hameau d'Avers, à la limite sud du Trièves entre Isère, Drôme et Hautes-Alpes. A cheval sur les Alpes du nord et Alpes du sud, à la rencontre de deux climats, les différents types de végétation contribuent à la diversité des paysages, qui ont tant séduits l'écrivain Jean Giono.

### Dates proposées et coût:

**Weekend du 09 juin au 11 juin 2017**

**170 €\* / 185 €**

2 jours de randonnée et 2 nuits en gîte.

Arrivée le vendredi à partir de 17h00, départ le dimanche vers 17h00.

**Weekend du 23 juin au 25 juin 2017**

**170 €\* / 185 €**

2 jours de randonnée et 2 nuits en gîte.

Arrivée le vendredi à partir de 17h00, départ le dimanche vers 17h00.

**Tarifs enfants (à partir de dix ans) : 150 €\* / 165 €**

\* Tarif adhérents APECIMM

Association **APECIMM**

Avers 38930 Lalley

Tél 04 76 34 74 71

[www.apecimm.org](http://www.apecimm.org) [apecimm@wanadoo.fr](mailto:apecimm@wanadoo.fr)

Association bénéficiaire de  
l'immatriculation IM075100174 de la CNFR  
SMACL assurances

**Descriptif :**

Les randonnées vous sont proposées sur le Trièves et dans les massifs qui l'entourent, permettant ainsi d'avoir des points de vue très différents et de privilégier les atouts de chaque secteur.

De 5 participants (tes) minimum à 10 maximum, à partir de 12 ans.

**Difficulté :**

Randonnées accompagnées faciles adaptées aux marcheurs occasionnels.

Dénivelée de 200 m à 500 m.

**Coût :**

Le coût du séjour comprend l'hébergement en pension complète (nuitée, petit déjeuner, pique-nique à midi et diner), l'encadrement des journées de randonnées, l'adhésion et l'assurance.

**Hébergement :**

Vous serez hébergés dans un éco gîte, créé dans une ancienne ferme Triévoise, au cœur d'un petit hameau où vous pourrez apprécier entre autre le noir étoilé du ciel et le silence.

Vous serez logés en chambre à deux ou trois lits simples, ou à lit double, comportant chacune une salle d'eau.

Les repas sont confectionnés en priorité avec des produits locaux et biologiques ;

Les pique niques sont confectionnés avec une salade composée.

Vous trouverez des renseignements plus complets sur le site web du gîte ; [gitelesombelles-trieves.com](http://gitelesombelles-trieves.com)

**Accès :**

Le lieu de rendez-vous est au gîte Les ombelles à Lalley-Avers.

Accès routier par la D1075 (entre Grenoble et Sisteron) puis par la D66. A Lalley prendre la direction de Mens, le hameau de Avers est à 3 kms sur cette route.

Accès par le train par la ligne Grenoble – Gap, arrêt à la gare Clelles-Mens.

Un taxi subventionné peut-vous prendre en charge pour aller de la gare au gîte et inversement, coût d'environ 2,5 € par personne (subventionné par la Région), à condition d'en faire la demande par téléphone, 2 jours avant, au service ALLO TER : 09 69 32 21 41 (appel non surtaxé). [Attention ne fonctionne pas le week-end, prenez votre aller et retour !](#)

**Inscription :**

Pour vous inscrire veuillez remplir le formulaire d'inscription et nous le retourner avec l'acompte.

**Matériel à prévoir :**Pour le gîte

Nécessaire de toilette et serviette.

Pour les randonnées

*En montagne, et en toute saison, le temps peut changer rapidement prévoyez des vêtements chauds!*

Un sac à dos,

Une fourrure polaire,

Une veste de montagne imperméable ou cape de pluie,

Une paire de bâtons de marche,

Des lunettes de soleil,

Une paire de chaussure de montagne,

Un tee-shirt de rechange,

Un bonnet et des gants,

Une gourde,

Crème de protection solaire.